Vysoká škola sociálně-správní, Institut celoživotního vzdělávání Havířov o.p.s.
V.Nezvala 801/1 , 736 01 Havířov-Město

P r o j e k t v ý u k y

A k a d e m i e III. v ě k u

H a v í ř o v

2012 - 2014

Zpracoval: Ing. Veselý Vladimír
ředitel ICV
Vysoká škola sociálně-správní, Institut celoživotního vzdělávání Havířov o.p.s.

Odborný garant: Ing. Jaroslav Šigut
odborný asistent, Katedra informatiky, Vysoká škola sociálně-správní, Institut celoživotního vzdělávání Havířov o.p.s.

Schválil, předkládá: Ing. Bezecný Václav
ředitel o.p.s.
Vysoká škola sociálně-správní, Institut celoživotního vzdělávání Havířov o.p.s.

Havířov 27. 7. 2012

1. Charakteristika a cíl studia

Akce je Vysokou školou sociálně-správní, Institutem celoživotního vzdělávání Havířov o.p.s. připravena na základě výzvy k podání nabídky v souladu se zadáním veřejné zakázky Magistrátu města Havířova.

Svým obsahovým zaměřením je studium orientováno tak, aby byl posluchačům naplněn cíl studia, tj. zdokonalení, rozšíření znalostí v příslušných oblastech a tématických okruzích, podání informací posluchačům i v dalších nových aktuálních oborech a zájmových okruzích tak, aby:

- znali práci s PC, textovým editorem v operačním systému Windows a seznámili se s využitím sítě Internet, práce s mobilním telefonem
- uměli pracovat s programem Internet Explorer (orientovat se na webových stránkách, vyhledávat údaje, přenášet je do programu Word apod.)
- uměli používat elektronickou poštu
- v jazykové průpravě porozuměli složitějším zvukovým i grafickým textům s hlubší slovní zásobou, a tím i v budoucnu mohli zdokonalovat vlastní úroveň anglického respektive německého jazyka
- získali poznatky z oblasti psychologie starší dospělosti, komunikace, motivace
- dovedli pečovat o své duševní zdraví a předcházet duševním poruchám
- získali základní informace z historie astronomie, vzniku a vývoje vesmíru, hledání života ve vesmíru a jiných zákonitostí
- si osvojili a zdokonalili zdravý životní styl včetně zdravotní prevence, předcházení poruch pohybového ústrojí apod.
- získali informace na úseku finančního poradenství, naučili se pracovat s platebními kartami
- znali zásady a právní náležitosti po vstupu ČR do EU
- orientovali se v aktuálních otázkách sociální politiky státu a komunální politiky
- získali informace v oblasti historie a politologie, v otázkách náboženství, problematiky sekt a ostatních církví, Islám
- orientovali se ve vybraných kapitolách právních norem
- byli seznámeni s dějinami regionu
- zajímavým a aktuálním způsobem byli seznámeni a informováni s problematikou geografie a cestovního ruchu

2. Kritéria pro výběr posluchačů

Akademie III. věku Havířov 2012 – 2014 je určena posluchačům bez věkového omezení ve starobním nebo invalidním důchodu bez dalších kvalifikačních nároků.

Studium je určeno pouze zájemcům – občanům města Havířova.

3. Obsahová náplň studia (hodinová dotace)

Rozsah studia: ***4 semestry (á 64 hodin)***

Učební plán	počet hodin	semestr
- angličtina (němčina – volitelný jazyk)	64	1,2
- obsluha osobního počítače	32	1
- informatika – využití sítě Internet	16	2
- poruchy pohybového ústrojí	16	2
- finanční poradenství	8	3
- sociální politika státu	8	3
- zdravý životní styl	8	3
- komunální politika	4	3
- psychologie, komunikace, motivace	16	3
- etiketa včera a dnes	8	3
- politologie, náboženství, problematika sekt, ostatní církve	12	3
- historie, historie regionu	16	4
- vybrané kapitoly právních norem	16	4
- zeměpis a geografie	16	4
- vesmír a astronomie	16	4
Celkem	**256 hodin**	

4. Podrobná učební osnova

Jazyková příprava – angličtina ***1. + 2. semestr*** ***64 hodin***

Učebnice: Učebnice pro jazykové školy I.

Cílová kompetence:
- posluchač rozumí složitějším zvukovým i grafickým textům, hlubší slovní zásoba
- umí komunikovat v různých společenských rolích
- dovede uplatnit znalosti v oblasti společensko-politické, hospodářské, zeměpisné

Časový plán:

1. **1. lekce:**
   - sloveso to be
   - sloveso to have
   - číslovky, členy
   - článek 1. lekce
2. **Základy konverzace:**
   - seznamovací fráze
   - názvy zemí
3. **2. lekce:**
   - rozkazovací způsob
   - množné číslo podstatných jmen
   - přivlastňovací zájmena
   - článek

4. **Slovní zásoba** – tématické okruhy:
   - ovoce a zelenina
   - dům
   - dny v týdnu, měsíce, roční období
   - členové rodiny
   - krajina
   - počasí

5. **Přítomný čas prostý**; otázka, zápor (6. lekce)

6. **Základy konverzace** založené na probrané slovní zásobě
   - rodina, dům
   - počasí
   - nakupování
   - záliby

7. **Minulý čas**; otázka, zápor (lekce 12)

Procvičování gramatiky je vhodné doplnit z učebnice Cambridge: English Grammar in Use (vybrané kapitoly budou kopírovány).

Kurz pro seniory s pokročilejšími znalostmi anglického jazyka bude přizpůsoben dle stadia znalosti - vybrané lekce z Učebnice pro jazykové školy I. Z tohoto hlediska budou posluchači vřazeni do skupin na posluchače neznalé a mírně pokročilé.

Jazyková příprava – němčina (volitelný jazyk) 1. + 2. semestr 64 hodin

Učebnice: Učebnice pro jazykové školy I.

Cílová kompetence:

- docílit jednoduchých konverzačních schopností v běžných životních situacích tak, aby absolvent byl schopen samostatně se orientovat a pohybovat v německy mluvících zemích (Německo, Rakousko, Švýcarsko)
- získat stručný přehled o německých a rakouských reáliích včetně historického vývoje dotyčných zemí
- získat stručnou orientaci o celospolečenském přínosu velkých osobností německé kultury: Goethe, Schiller, Beethoven, Mozart, Wagner, Hegel, Kant a o jejich dílech

Prostředky:

v oblasti mluvnice:
- podstatné jméno, slabé a silné skloňování
- sloveso: časování slabých sloves v přítomném čase, způsobová slovesa, časování slabých a některých silných sloves v jednoduchém minulém čase (préteritum) a složeném minulém čase (perfektum)
- rozkazovací způsob
- zájmena osobní a přivlastňovací a jejich skloňování

- předložky
- zápor
- přídavná jména a jejich skloňování
- hlavní a vedlejší věta

v oblasti slovní zásoby:
Vytvořit si základní slovní zásobu nejběžnějších a nejpoužívanějších slov a obratů nutných pro všeobecnou orientaci v cizím prostředí

psaný projev:
Zvládnout porozumění jednoduchého textu a dokázat napsat nenáročné sdělení o běžných věcech.

komunikace:
Jednoduchá konverzační schémata v běžných situacích.

kultura:
Naučit se během roku alespoň tři písně a tři básně v německém originále.

Základy obsluhy PC a MS Windows — *32 hodin*

Všeobecná část VT 4 h
- Hlavní části počítače, příslušenství
- Periferní zařízení PC (klávesnice, myš, monitor, tiskárny)
- Programové vybavení PC (SW)
- Soubory, typy souborů, asociace
- Složky a vnořené složky (adresáře)

Operační systém Windows 8 h
- Práce s myší a klávesnicí
- Pracovní plocha, objekty, ikony, zástupce, nastavení
- Práce s okny, spouštění programů, nouzová situace
- Nabídka START, klávesové zkratky
- Práce se soubory a složkami, průzkumník, koš
- Mapa znaků

Programy ve Windows 14 h
- Psaní textu, editace textu, kopírování textu a vkládání obrázků
- Tvorba obrázků v programu „Malování“
- Kopírování textu a obrázků v rámci souborů a programů

Souborový manažér 6 h
- Spouštění , ovládání a ukončení programu
- Práce se soubory a adresáři (prohlížení, editace, kopírování, mazání, přesun, přejmenování, hledání, tvorba adresáře, komprimace atd.)

*** Pozn.:** Učebnice „První kroky s počítačem“ bude posluchačům předána.

Informatika – využití sítě INTERNET *16 hodin*

- Význam a princip činnosti sítě Internet, služby, připojení 4 h
- Spouštění a ovládání prohlížeče „ INTERNET EXPLORER“ 2 h
- Možnosti vyhledávání stránek na Internetu, tvorba oblíbených položek, způsoby vyhledávání, stahování obrázků, textů a souborů 6 h
- Elektronická pošta – základní možnosti „OUTLOOK EXPRES“ 4 h

Poruchy pohybového ústrojí *16 hodin*

- Stručný úvod do anatomie, definice funkčních poruch 2 h
- Anatomie páteře, základní funkce páteře, biomechanické pojetí pohybového ústrojí 2 h
- Nácvik správného držení těla - model ozubených kol, vzpřímené držení těla během dne 2 h
- Strečink posturálních svalů, ergonomie pracovního prostředí 2 h
- Vhodné a nevhodné sporty, příčné a podélné klenutí nohou 2 h
- Praktická ukázka civičení plochonoží, taping plochonoží, metoda Ludmily Mojžíšové 2 h
- Praktická ukázka cvičení metodou Ludmily Mojžíšové, syndrom karpálního tunelu 2 h
- AEK postupy a cviční s therabandem při diagnóze úžinového syndromu n. medianus, problematika skolióz 2 h

Finanční poradenství *8 hodin*

- Investiční trojúhelník, časová hodnota peněz, očekávaný výnos, riziko, likvidita, jejich aplikace na podmínky rodinných financí, změna hodnoty peněz v čase, diskontní faktor

- Základní souvislosti ekonomických a finančních veličin, vztah mezi inflací, devalvací, úsporami, úrokovými sazbami a cenami investic

- Investování do finančních instrumentů: a) bankovní produkty v CZK a v devizách, b) akcie, dluhopisy, hypotéční zástavní listy, c) produkty kolektivního investování: investiční a podílové fondy, d) stavební spoření, e) penzijní připojištění, f) životní pojištění, pojištění majetku, g) srovnání druhů finančních investic

- Investování do reálných instrumentů: pozemky, nemovitosti, zlato, starožitnosti, vlastní podnikání

- Používání platebních karet

Sociální politika — *8 hodin*

1. **Teorie sociální politiky, sociální práva, služby a rizika** 2 h
   - sociální práva a sociální vědomí
   - teorie sociální politiky a vývojové trendy sociální politiky v ČR
   - vzdělávací politika
   - sociální politika v činnosti Rady Evropy a EU
   - lidská práva a svobody, jejich naplňování, Evropská sociální charta
   - sociální a demografická struktura společnosti a cíle sociální politiky
   - člověk a společnost, skupina, sociální struktura společnosti, společenské konflikty, sociální mobilita, globální společnost
   - vzdělávání jako životní program, celoživotní vzdělávání, vzdělávací soustava a její nástroje, orientace subjektů jako adaptační vzdělávací aktivita

2. **Rodina:** 2 h
   - obecná charakteristika právních norem
   - postavení rodiny ve státě
   - trendy ve vývoji rodiny v evropském kontextu
   - rodina a domácnost jako rozhodovací jednotka
   - rodina, sociologie rodinných vztahů, demografické charakteristiky
   - rodina, populace a zaměstnanost u nás
   - ekonomická funkce rodiny za socialismu a nyní

3. **Zdravotní politika:** 2 h
   - ochrana zdraví
   - funkce státu při péči o zdraví
   - problematika stáří: stáří a jeho etapy, sociální vztahy, rodina, práce, závěr životní dráhy. Demografické aspekty stárnutí obyvatelstva.
   - vlivy působící na zdraví obyvatelstva

4. **Sociální zabezpečení:** 2 h
   - státní podpora a sociální pomoc státu
   - principy právní úpravy důchodového pojištění
   - druhy důchodů
   - nemocenské pojištění
   - zdravotní pojištění
   - penzijní připojištění
   - řízení o přiznání státní podpory a důchodové pojištění
   - sociální potřebnost

Zdravý životní styl — *8 hodin*

- definice pojmů
- fyzické a duševní zdraví
- odpočinek – pasivní a aktivní
- vliv stresu – fyzického a psychického
- zvyšování odolnosti k působení stresu
- zdravá výživa
- vliv kouření, alkoholu a toxikománie
- klimatické podmínky
- vliv aktivního a rekreačního sportu
- vyrovnání se s handicapem a chronickým onemocněním

- hygienické podmínky
- zdravý životní styl jako způsob prodlužování aktivního života

Komunální politika 4 hodin

- **Územní veřejná správa** 2 h
- Postavení měst a obcí ve veřejné správě
- Orgány obecního zřízení a jejich ustanovování
- Samostatná působnost a přenesená působnost obcí
- Specifika statutárního města
- Správní řízení v obcích
- **Výkon přenesené státní správy magistrátem** 2 h
- Postavení úředníka – jeho práva a povinnosti
- Složení magistrátu a jeho působnost ve státní správě
- Postavení občana jako účastníka ve správním řízení
- Správní rozhodnutí a jeho přezkum

Psychologie, komunikace, motivace 16 hodin

1. Osobnost 2 h

- pojem osobnosti a duševních vlastností
- schopnosti
- temperament – testování skladby temperamentu posluchačů
- testování osobnosti přítomných posluchačů
    - společenskost, impulzívnost, aktivita, sebeprosazování
    - úzkostlivost, stres, deprese
    - agresivita, dogmatismus, nadřazenost
- inteligence – včetně zkoušky emoční inteligence

2. Psychologie starší dospělosti a stáří 4 h

a) období starší dospělosti - postakmé
    - tělesné změny včetně spec. znaků stárnutí žen, sexuality a manželství stárnoucích
    - změny poznávacích procesů
    - změny potřeb a postojů v období stárnutí a role prarodičů

b) období raného stáří – senescence
    - tělesné změny
    - změny poznávacích procesů ve stáří
    - změny emocí, vůle, potřeb, postojů a sociálního chování
    - manželství starých lidí
    - smrt manželského partnera

c) období vlastního stáří – senium
    - hlavní stresující situace a závažnější změny psychiky
    - změny způsobu života
    - potřeby starých lidí

d) výsledky výzkumu paměti starých lidí

3. Psychologie nemocných a tělesně postižených 3 h

- význam a základní úkoly klinické psychologie
- psychosomatické vztahy a příčiny duševních změn
- podmíněnost vlastního obrazu nemoci
- problémy nemocných starých lidí
- psychické změny a poruchy při interních chorobách
- psychické problémy u nezvratně nemocných a umírajících
- význam členství ve skupině zdravotně postižených

4. Duševní zdraví a duševní poruchy 3 h

- pojem duševního zdraví a duševní normality
- stres, stresory, flustrace a deprivace
- deprese
- příčiny vzniku psychických poruch
- základní otázky duševní hygieny
- zaměření psychoterapeutické práce
- pomoc v náročných životních situacích

5. Komunikace – význam, funkce, druhy 2 h

- základní složky komunikace – aktivní naslouchání, empatie, strategie rozhovoru, verbální a neverbální komunikace, umění přesvědčovat, asertivita;
- Optimální a problémová komunikace.
- Neverbální komunikace – historie, význam gestikulace, mimika, posturika, kinezika, pohledy, proxemika, teritorium, haptika, paralingvistické aspekty řeči;
- Verbální komunikace – rozhovor, otevřené a uzavřené otázky, průběh rozhovoru, komunikační manipulace.

6. Sociální percepce – základ efektivní komunikace 2 h

Chyby ve vnímání, selektivnost, stereotypy, předsudky;
Vliv předsudků na chování a komunikaci;
Komunikační bariéry-vnější a vnitřní;
Komunikační styl – význam;
Důsledky rozdílného komunikačního stylu jsou vytvářeny životní zkušeností, hodnotový systém, subjektivní úrovní vnímání;
Emoční typologie komunikačních partnerů;
Aktivní naslouchání – význam, techniky aktivního naslouchání, zásady správného naslouchání, význam zpětné vazby pro efektivní komunikaci, poskytování a přijímání zpětné vazby.

Etiketa včera a dnes – proměny pravidel spol.chování ve 20. a 21. stol. 8 hodin

1. Definice společenského chování
- společenský styk, chování, výchova, obecná pravidla, společenský hierarchie

2. Pozdravy
- verbální, neverbální

3. Podání ruky

- pořadí
- formy podávání
- mezinárodní zvyklosti

4. Seznamování a představování
- pravidla
- praktické rady

5. Oslovování
- používání akademických titulů
- tykání, vykání
- pravidla

6. Vizitky
- služební, soukromé, kombinované, osobní, manželské
- pravidla užití vizitek

7. Kontakt s lidmi
- zásadní pravidla

8. Vnější úprava při společenském styku
- obecné zásady
- pracovní oblečení (Casnal Dress, Business Dress)
- pánský společenský oděv
- dámské společenské oblečení

9. Společenské události
- nejčastější společenské akce
- recepce, banket, raut, večírek, piknik, reprezentační ples, odpolední káva
- menu
- kombinace jídel a nápojů
- co a jak jíst – záludnosti při konzumaci pokrmů
- prohřešky a nehody

Politologie, náboženství, problematika sekt, ostatní církve 12 hodin

Politologie a historie:
- předmět
- disciplíny a metody politologie
- stát, jeho vznik, podstata a formy, vymezení demokracie
- ústava, svoboda, lidská práva
- politické doktríny a ideologie politické strany, politický pluralismus
- volby a volební systémy
- politický program
- konflikt
- politický systém
- moc a autorita
- participace

- veřejné mínění
- masová média
- politologie a její historické souvislosti a projevy

Filozofie a ostatní vědy ve vztahu k řešení problematiky společnosti:
- poznání
- pravda
- myšlení
- hodnota
- člověk
- bytí
- spravedlnost
- rovnost

Náboženství-křesťanství, Islám, problematika sekt, ostatní církve
- svoboda náboženské víry
- obecná problematika církví a náboženských společností
- registrace církví a náboženských společností
- církve a náboženské společnosti působící na území ČR

Historie, historie regionu 16 hodin

Historie regionu – 1. přednáška 5 h
- vznikání osad a měst
- obchodní cesty Solná, Měděná, Jantarová, Dobytčí, které vedly přes dnešní Havířov
- pevnostní systém na Moravě, Slovensku, Polsku, systém proti tzv. Turkům
- vznik města Havířova
- komentář k historickému, technickému a muzikologickému pohledu
- historie hasičství v regionu

Historie regionu – 2. přednáška 5 h
- návštěva a prohlídka výstavy „Havířov, zrod města“ – muzejní výstavní síň Muzeion
- významné osobnosti v historii regionu (Třanovský, Ježíšek, Krischke, Scherschnick aj.)
- chráněné památky v regionu

Historie regionu – 3. přednáška 6 h
- odsun Židů z našeho regionu
- průběh osvobozování regionu
- svět války
- role vlasovců v širším regionu
- problém volkslist
- účast obyvatel v zahraničních armádách, československé, polské, sovětské a německé

Vybrané kapitoly právních norem *16 hodin*

Legislativa a legislativní proces v ČR 4 h

- rozlišení normativních aktů
- systém ústavního pořádku
- mezinárodní smlouvy
- podzákonné právní předpisy
- právní předpisy obcí – proces jejich vzniku, platnost, účinnost, zásada veřejnosti, rušení

Soukromé právo 8 h

- vlastnictví, spoluvlastnictví
- vydržení
- dědické právo
- věcná břemena (výminek)
- darovací právo
- postavení občana jako účastníka ve správním řízení
- správní rozhodnutí a jeho přezkum

Trestní a přestupkové právo 4 h

- trestné činy a trestní řízení
- přestupky – odpovědnost a řízení
- úkoly Policie ČR a obecních policií v trestním a přestupkovém řízení

Smluvní právo

- rozbor nejčastějších smluv

Zeměpis a geografie *16 hodin*

1. **Změny na politické mapě světa na konci 2. a poč. 3. tisíciletí**
   Balkán, SSSR, NDR, Afrika, Tichomoří, Indonésie, nová jména států, měst, změny v politické orientaci, mezinárodní organizace typu OSN, EU, NATO, OPEC aj. v současnosti

2. **Cestovní ruch**
   4. pilíř světové ekonomiky, nejprogresivnější odvětví světové ekonomiky z hlediska makroekonomického vývoje

3. **Globální problémy lidstva**
   populační vývoj lidstva a jeho trendy, makroekonomické aspekty, potravinový program, nemoci, náboženství, rasové, jazykové a etnické vztahy, ochrana památek v rámci Světového dědictví)

4. **Globální problémy přírodní**
   Klimatické změny, ozónová díra, El Niňo, Tsunami, změny teplot a srážek, biodiverzita a ochrana přírody

5. **Geografické změny České republiky**
   Sčítání obyvatel, změna struktury hospodářství, katastrofální jevy – povodně, tornáda, smrště a krupobití v poslední dekádě, zápisy památek do seznamu Světového dědictví

Vesmír a astronomie *16 hodin*

1. **Historie astronomie** 2 h
   - nejstarší pozorování oblohy: měření času, kalendář, antická astronomie
   - středověká astronomie: vývoj názoru na postavení Země, objevy, gravitace (Newton), objevování jižní oblohy
   - velcí pozorovatelé 18. století
   - měření rychlostí světla
   - stelární astronomi, kosmologie, astronomie 20. století

2. **Vznik, vývoj a stavba vesmíru** 3 h
   - 4 druhy sil působících ve vesmíru, elementární částice, stavba hmoty, energie
   - vesmírná tělesa podle velikosti
   - soustavy těles ve vesmíru, dvojhvězdy a vícehvězdné systémy, hvězdokupy galaxie, skupiny galaxií
   - vznik vesmíru: teorie „velkého třesku“

3. **Vznik a vývoj hvězd** 2 h
   zrod hvězd z prachoplynných mlhovin, termonukleární reakce v nitrech hvězd, barvy a teploty hvězd, vývoj různě hmotných hvězd, bílí trpaslíci, výbuchy supernov, neutronové hvězdy, černé díry

4. **Mléčná dráha galaxie** 2 h
   rozměry, složky a podsystémy naší galaxie, pohyby hvězd, rotace Galaxie, temná hmota, kanibalismus galaxií, pohled do nejkrásnějších končin vesmíru

5. **Sluneční soustava** 2 h
   hvězda Slunce, pohyby těles, charakteristika jednotlivých planet, objevování malých těles, srážky těles, výzkum prostřednictvím kosmických sond

6. **Soustava Země – Měsíc** 2 h
   Vznik Měsíce, parametry soustavy, oběh Měsíce kolem Země, měsíční fáze, zatmění, pozorování měsíčního povrchu

7. **Hledání života ve vesmíru** 3 h
   - ve sluneční soustavě pátrání po civilizaci na Marsu, objevy sondy Galileo
   - objevy planetárních soustav u cizích hvězd
   - odhad počtu pokročilých civilizací v naší galaxii
   - projekty zaměřené na pátrání po mimozemských civilizací

5. Časový plán, organizační zabezpečení

Studium je koncipováno do časového období 4 semestrů, konkrétně:

17. 10. 2012 – 13. 02. 2013 (1. semestr)
20. 02. 2013 – 19. 06. 2013 (2. semestr)
14. 10. 2013 – 19. 02. 2014 (3. semestr)
26. 02. 2014 – 11. 06. 2014 (4. semestr)

Zahájení studia bude 17. 10. 2012 a celé studium bude ukončeno 11. 6. 2014. Výuka bude probíhat vždy v rozsahu 4 vyučovacích hodin (á 45 minut) v týdnu (každou středu).

Rozvrh hodin:	***I. skupina***	***II. skupina***
	7.30 – 9.00 hodin	11.30 – 13.00 hodin
	9.30 – 11.00 hodin	13.30 – 15.00 hodin

V 1. a 2. semestru budou posluchači rozděleni do dvou skupin a v každé konzultaci bude prostřídána výuka anglického jazyka (německého jazyka) a výpočetní techniky z důvodu znalostní úrovně posluchačů v anglickém jazyce a jedné skupiny německého jazyka.
Ve 3. a 4. semestru již bude výuka probíhat pouze v jedné skupině pro všechny posluchače najednou dle časového rozvrhu hodin 2. skupiny (11.30 – 15.00 hodin).

Rozpis konzultací pro 1. – 4. semestr

1. semestr	**2. semestr**	**3. semestr**	**4. semestr**
17. 10. 2012	20. 2. 2013	14. 10. 2013	26. 2. 2014
24. 10. 2012	27. 2. 2013	21. 10. 2013	5. 3. 2014
31. 10. 2012	6. 3. 2013	4. 11. 2013	12. 3. 2014
7. 11. 2012	13. 3. 2013	11. 11. 2013	19. 3. 2014
14. 11. 2012	20. 3. 2013	18. 11. 2013	26. 3. 2014
21. 11. 2012	27. 3. 2013	25. 11. 2013	2. 4. 2014
28. 11. 2012	3. 4. 2013	2. 12. 2013	9. 4. 2014
5. 12. 2012	10. 4. 2013	9. 12. 2013	16. 4. 2014
12. 12. 2012	17. 4. 2013	16. 12. 2013	23. 4. 2014
19. 12. 2012	24. 4. 2013	8. 1. 2014	30. 4. 2014
9. 1. 2013	15. 5. 2013	15. 1. 2014	7. 5. 2014
16. 1. 2013	22. 5. 2013	22. 1. 2014	14. 5. 2014
23. 1. 2013	29. 5. 2013	29. 1. 2014	21. 5. 2014
30. 1. 2013	5. 6. 2013	5. 2. 2014	28. 5. 2014
6. 2. 2013	12. 6. 2013	12. 2. 2014	4. 6. 2014
13. 2. 2013	19. 6. 2013	19. 2. 2014	11. 6. 2014

Rozvrh hodin je časově uzpůsoben tak, aby bylo umožněno posluchačům využití linkového autobusu MHD s bezbariérovým přístupem do vozidla.

Nábor posluchačů bude proveden dle pokynů zadavatele a předem konzultován se zadavatelem.

Vysoká škola sociálně-správní, Institut celoživotního vzdělávání Havířov o.p.s. provede intenzívní nábor formou inzerce, letáky, nabídkovými dopisy konkrétním institucím (sociální zařízení apod.)

6. Metodika, učební pomůcky a didaktická technika

Vybavení: Vysoká škola sociálně-správní, Institut celoživotního vzdělávání Havířov o.p.s. je umístěna v nově rekonstruované budově na ulici Vítězslava Nezvala v Havířově-Městě. Je vybavena 23 učebnami s celkovou kapacitou 1200 míst a nově zřízenou moderní aulou pro 200 osob.

Součástí výukových prostor jsou 3 učebny, vybavené výpočetní technikou. Celkem je ve všech učebnách k dispozici 48 počítačových pracovišť. Každá z učeben je samostatně propojena do sítě peer a je v nich umožněno sdílení programů i dat. V každé jsou rovněž sdílené tiskárny HP 1100. Každý posluchač má k dispozici plně vybavené počítačové pracoviště, včetně možnosti bezdrátového připojení internetu.

Kromě základního programového vybavení je v učebnách shodně k dispozici „balík“ programů MS Office 2000 a program pro vedení podvojného účetnictví WinDuo. Programové vybavení je možno podle případných požadavků doplnit.

Všechny učebny jsou komplexně vybaveny vyučovací technikou (zpětné projektory, magnetofony, videotechnikou a dataprojektory). Jednotlivé učebny plošnou výměrou a osvětlením plně vyhovují platným normám.

K evidenci o účasti, která je průběžně prováděna, je vedena třídní kniha. Účast posluchačů je fyzicky sledována vedoucím studia. Dle stanoveného počtu hodin je vepsána přednášená problematika a stvrzena podpisem lektora. Třídní kniha je na Vysoké škole sociálně-správní, Institutu celoživotního vzdělávání Havířov o.p.s. dlouhodobě archivována.

Vysoká škola sociálně-správní, Institut celoživotního vzdělávání Havířov o.p.s. svým umístěním je spádově výhodná jak autobusovým spojením, prostorným parkovištěm, tak i klidným prostředím v centru města. Posluchačům bude vytvořeno důstojné prostředí pro neformální posezení v době před a po výuce a o přestávkách. V budově je provozován bufet s možností občerstvení posluchačů.

Budova je vybavena bezbariérovým přístupem vč. sociálního zařízení a novým eurovýtahem.

7. Požadavky na vyučující

Přednášky jednotlivých témat studia budou v převážné většině zabezpečeny profesními vysokoškolskými pedagogy Vysoké školy sociálně-správní, kteří jsou v trvale pracovním poměru, externími VŠ pedagogy Ostravské univerzity – Pedagogické fakulty, Obchodně-podnikatelské fakulty Slezské univerzity v Karviné, VŠB-TU Ostrava – Ekonomické fakulty a dále vybranými externími lektory Institutu pro příslušné oblasti.

V kapitole Obsluha osobního počítače bude výuka zabezpečena specialisty a VŠ odborníky v oboru výpočetní techniky. Jedná se o přednášející s dlouhodobou lektorskou praxí v oboru.

Seznam lektorů

Výpočetní technika:
Ing. Jaroslav Šigut – VŠ pedagog VŠSS, ICV – vedoucí katedry informatiky - specialista VT
Ing. Kamil Kapera – externí lektor VŠSS, ICV – specialista VT
Ing. Miroslav Matis – VŠSS, ICV Havířov o.p.s., manažer projektů, lektor VT

Jazyková příprava:
Ing. Lucie Teuerová – OSVČ, externí lektor VŠSS, ICV – anglický jazyk
Ing. Antonín Schmucker – fa ISA - ENGLISH, DEUTSCH, externí lektor VŠSS, ICV – anglický jazyk
Ing. Smejkal Milan – externí lektor VŠSS, ICV – německý jazyk
Mgr. Milada Šebestíková – externí lektor VŠSS, ICV – anglický jazyk

Psychologie, komunikace, motivace, etiketa
Mgr. Ivanka Kalová – OSVČ, psycholog, externí lektor VŠSS, ICV
Mgr. Milena Rosová – VŠ pedagog, Ostravská univerzita – Pedagogická fakulta
Mgr. Marta Pavelcová – psycholog, OSVČ

Zdravý životní styl:
MUDr. Pavel Vávra, CSc – Fakultní nemocnice Ostrava

Poruchy pohybového ústrojí:
Mgr. Simona Wichrová – rehabilitační pracovník – specialista, RC Havířov

Finanční poradenství, právní poradenství:
Ing. Karel Kořený – odborný asistent katedry financí, Slezská univerzita Opava - OPF Karviná
Ing. Kateřina Kořená – odborný asistent, VŠB TU Ostrava – Ekonomická fakulta

Sociální politika:
Bohuslava Litavská – vedoucí odboru sociálních věcí, Magistrát města Havířova
Mgr. Renáta Chytrová – vedoucí odboru SPOD, Magistrát města Karviné

Komunální politika:
JUDr. Jaromír Richter – advokát, VŠ pedagog, Slezská univerzita Opava – OPF Karviná
PaedDr. Milada Halíková – poslankyně Parlamentu ČR

Vybrané kapitoly právních norem
JUDr. Jaromír Richter – advokát, VŠ pedagog, Slezská univerzita Opava – OPF Karviná
JUDr. Mgr. Petr Macháč – VŠ pedagog, VŠSS, ICV Havířov
JUDr. Evžen Kiedroň – právník, lektor VŠSS, ICV Havířov

Informatika – využití sítě Internet:
Ing. Jaroslav Šigut – VŠ pedagog, VŠSS, ICV - specialista VT
Ing. Robert Frischer, odborný asistent – VŠB-TU
Ing. Miroslav Matis – VŠSS, ICV Havířov o.p.s., manažer projektů, lektor VT

Politologie, náboženství, problematika sekt, ostatní církve
Mgr. Tomáš Drobík - VŠ pedagog, OSU - katedra soc. geografie a reg. rozvoje
Mgr. Tomáš Hoch - VŠ pedagog, OSU - katedra soc. geografie a reg. rozvoje
RNDr. Vincenc Kopeček – VŠ pedagog, OSU - katedra soc. geografie a reg. rozvoje

Historie regionu
PhDr. Petr Beck – historik, externí lektor VŠSS, ICV

Zeměpis a geografie
Ing. Milan Němčanský – katedra marketingu, Slezská univerzita Opava – OPF Karviná
Doc. RNDr. Jan Havrlant, CSc. - VŠ pedagog, OSU - katedra soc. geografie a reg. rozvoje

Vesmír a astronomie
PaedDr. Ivana Marková, Ph.D. - hvězdárna a planetárium J. Palisy, VŠB-TU Ostrava-Poruba

Garance průběhu studia a vyhodnocení

Dozor nad realizací studia po odborné stránce zajišťují dle příslušné problematiky:
JUDr. Jaromír Richter – advokát, VŠ pedagog, Slezská univerzita Opava – OPF Karviná – právní normy, oblast komunální politiky
Mgr. Milada Šebestíková – OSVČ, externí lektor VŠSS, ICV – anglický jazyk
Ing. Jaroslav Šigut, odborný asistent – VŠSS, ICV – oblast výpočetní techniky a informatiky a garant celého studia Akademie III. věku
Ing. Smejkal Milan – OSVČ, externí lektor - německý jazyk

Závěrem studia bude posluchačům vydáno osvědčení o absolvování Akademie III. věku Havířov.

Seznam studijní a doporučené literatury

Studijní literatura:
E. Zábojová, J. Peprník, S. Nanconová: Angličtina pro jazykové školy I.
Blábolil, Dudáček: „Poprvé u počítače aneb Začínáme pracovat s PC“
Dusíková Tereza:První kroky s počítačem
Učebnice německého jazyka pro jazykové školy I.

Doporučená literatura:
Headway Elementary včetně pracovního sešitu
Slovník AJ

Posluchači obdrží studijní literaturu při zahájení studia – učebnici anglického jazyka, německého jazyka a učebnici výpočetní techniky.

Prohlášení o programovém vybavení

Při výuce studia „Akademie III. věku Havířov 2012 - 2014“ budou využívány ve výuce výpočetní techniky výhradně SW produkty, které byly oficiálně zakoupeny od firmy Microsoft, Novell a Lotus a jsou řádně registrovány.

V Havířově dne 27. 7. 2012

Ing. Václav Bezecný, v.r.
ředitel o.p.s.
Vysoká škola sociálně-správní,
Institut celoživotního vzdělávání Havířov o.p.s.